

Mach mit in unserer
***Chat-Gruppe!** 😊

Wochenprogramm

MO

10:00 – 11:30 Uhr
Spiel, Bewegung und
Musikgarten
9-18 Monaten *

11:30 – 13:00 Uhr
Spiel, Bewegung und
Musikgarten
4-8 Monaten *

13:00 – 14:30 Uhr
Schlaf- und
Stillberatung*

14:30 – 16:00 Uhr
Spiel, Bewegung und
Musikgarten
18 Mo. – 2,5 J.a. *

DI

10:00 – 13:00 Uhr
Baby Krabbelgruppe

13:00 – 14:30 Uhr
Hatha Yoga
für Mütter*

15:00 – 17:00 Uhr
Basteln mit den
Stadtteilmüttern
3-6 J.a. *

MI

10:30 – 12:00 Uhr
Mutter-Kind Café

12:00 – 13:30 Uhr
Körperarbeit mit
Stadtteilmüttern.
Anfänger *

14:00 – 15:00 Uhr
Mutter-Kind Lesekreis

Mutter-Kind Tanz
15:30 – 16:15 Uhr
Für 2-3 J.a. *

16:30 – 17:15 Uhr
Für 3-5 J.a. *

17:30 – 18:15 Uhr
Für 5-6 J.a. *

DO

10:00 – 13:00 Uhr
Baby Krabbelgruppe

11:00 – 12:30 Uhr
Hebamme
Sprechstunde mit
Rückbildungsübungen
Alle zwei Wochen

16:00 – 16:45 Uhr
Mama tanzt mit mir!
2-6 J.a. *

17:00 – 17:45 Uhr
Mama tanzt mit mir!
2-6 J.a. *

FR

10:30 – 12:30 Uhr
Erste Schritte
Deutsch – Mutter mit
Baby 0-2 J.a. * (VHS)

13:00 – 15:00 Uhr
Erste Schritte
Deutsch – Mutter mit
Baby 0-2 J.a. * (VHS)

16:00 – 18:00 Uhr
Selbsthilfegruppe für
Mütter & Kinder*

SA-SO

10:30 – 12:00 Uhr
Spielewelten
2-6 J.a. *
Alle zwei Wochen

